



BIENVENUE
à la
1^{ère} Compagnie
D'Arc de Vincennes

Tu as rejoint une Compagnie d'Arc

L'arc est une arme très ancienne qui a toujours su profiter du progrès technique. C'est l'alliance parfaite de la tradition et de la modernité et la Première Compagnie d'Arc de Vincennes maintient cet état d'esprit.

La Compagnie dispose d'un jeu d'arc traditionnel, adapté également aux tirs sportifs modernes.

Nous accueillons ceux qui souhaitent s'initier et le matériel est prêté lors de cette première année d'initiation.

Pour pratiquer le tir, tu pourras avoir accès aux différents lieux d'entraînement :

- 🎯 Lundi 17h45 à 19h45 au gymnase Pompidou rue de Fontenay
- 🎯 Mardi 19h45 à 22h à la Compagnie ou gymnase Benedetti rue des Laitières
- 🎯 Mercredi 15h à 17h à la Compagnie
- 🎯 Mercredi 19h30 à 21h30 à la Compagnie – 1 mercredi sur 2
- 🎯 Jeudi 20h15 à 22h à la Compagnie ou gymnase Benedetti rue des Laitières
- 🎯 Samedi 10h à 12h00 à la Compagnie.

Tu auras en ta possession :

- 🎯 Ta licence que tu recevras directement par email de la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) quelques semaines après ton inscription. Lors des compétitions, tu devras fournir au greffe ta licence.
- 🎯 Ta carte de progression qui te sera remise dès l'obtention de ta première flèche de progression.

- 🏹 Flèche blanche : 10 m
- 🏹 Flèche noire : 15 m
- 🏹 Flèche bleue : 20 m
- 🏹 Flèche rouge : 25 m
- 🏹 Flèche jaune : 30 m

Les flèches et récompenses sont remises lors des réunions trimestrielles.



Les règles de base qu'un archer modèle doit respecter

● LA SECURITE :

Un arc est une arme !

Il convient de l'utiliser avec les plus grandes précautions.

Tu ne banderas pas ton arc dans le logis et tu n'y entreras pas avec l'arc bandé, sans avoir au préalable demandé « **permission** » et avoir attendu que l'on t'y autorise par l'expression « **accordé** ».

Tu n'oublieras pas, avant de décocher ta première flèche de saluer par l'expression : « **Mesdames Messieurs, je vous salue** » et les membres présents doivent te répondre « **salut** ».

Tu n'oublieras pas, en arrivant sur le pas de tir, de vérifier, en regardant dans les miroirs disposés à cet effet, s'il est occupé par des tireurs.

● LE RESPECT :

La pratique du tir à l'arc se traduit par des valeurs de convivialité, de respect et d'honnêteté.

Le tir doit s'effectuer dans la sérénité et le calme.

Le silence est vivement recommandé sur un pas de tir.

● LA TRADITION :

Les règles de tradition tout comme le règlement intérieur permettent à chacun de s'épanouir dans notre sport.

Les us et coutumes :

- A la Compagnie tous les membres se tutoient, sans distinction de titre ou d'âge.
- Lorsque tu entres à la Compagnie, n'oublies pas de donner le bonjour à tous les membres présents dans le logis, la cour et sur le jeu d'arc, avant de prendre part à toute activité.
- Tu présenteras toujours une flèche de manière à ce que la personne qui la reçoit puisse la prendre du côté de l'empennage (des plumes).
- Tu ne t'adosseras jamais à la butte de tir et tu ne la laisseras jamais sans carte.
- Tu n'emprunteras pas les allées du Roi pour les remonter ou les descendre.

Les personnes à connaître à la Compagnie



Tout au long de l'année, des événements sportifs sont organisés par la Compagnie.

Tout archer de la Compagnie a le devoir de participer de manière active à son entretien et aux différents événements, encadré par des archers confirmés.

Les dates clefs de l'année à venir

(compte tenu de la crise sanitaire les dates ne sont pas encore définies)

🎯 Réunion de rentrée – 13 septembre 2020

Réunion de lancement de l'année sportive, l'occasion de faire connaissance.

🎯 Mini-Raid – 11 octobre 2020

Epreuves sportives en équipe pour les 9-15 ans organisées par l'espace jeune de Vincennes.

🎯 Concours salle Vincennes – 31 octobre et 1er novembre 2020

Organisé par la Compagnie à Pompidou, nous accueillons tous les archers de France pour un tir à 10 mètres pour les débutants et 18 mètres pour les confirmés.

🎯 Prix d'hiver – décembre 2020

C'est un prix de Compagnie ouvert à tous les archers de la Compagnie.

🎯 Tir et repas de la Saint Sébastien – janvier 2021

Saint Sébastien est le saint patron des archers. Chaque année nous le célébrons lors d'un tir beursault à 50 mètres suivi d'un bon repas avec tous les archers de la Compagnie.

🎯 Concours débutant Coupe Pagès – février 2021

Il s'agit du premier concours à 18 mètres pour les débutants, accompagnés de leur entraîneur afin de se familiariser avec les compétitions.

🎯 Tir de l'Abat-oiseau et Tir du Roitelet – mars 2021

Tir à 50 ou 30 mètres suivant ton âge et ton niveau, l'archer qui fait tomber d'un coup franc un oiseau de bois devient Roi ou Roitelet pour un an.

🎯 Prix de printemps – avril 2021

C'est un prix de Compagnie ouvert à tous les archers de la Compagnie.

🎯 Défilé du Bouquet – mai 2021

C'est un défilé traditionnel qui existe depuis au moins 1398 et qui réunit l'ensemble des Compagnies et Clubs d'archerie de France.

🎯 Barbecue de la Compagnie – juin 2021

C'est notre repas de fin de saison sportive. Il débute par un tir d'amusement et est suivi d'un barbecue dans la bonne humeur.

Il existe d'autres tirs tout au long de l'année : tir du Roi, des nouveaux chevaliers, mariage...



Ton matériel de prêt

En première année de tir, la Compagnie prête un arc d'initiation le temps nécessaire pour envisager l'achat de son propre arc.

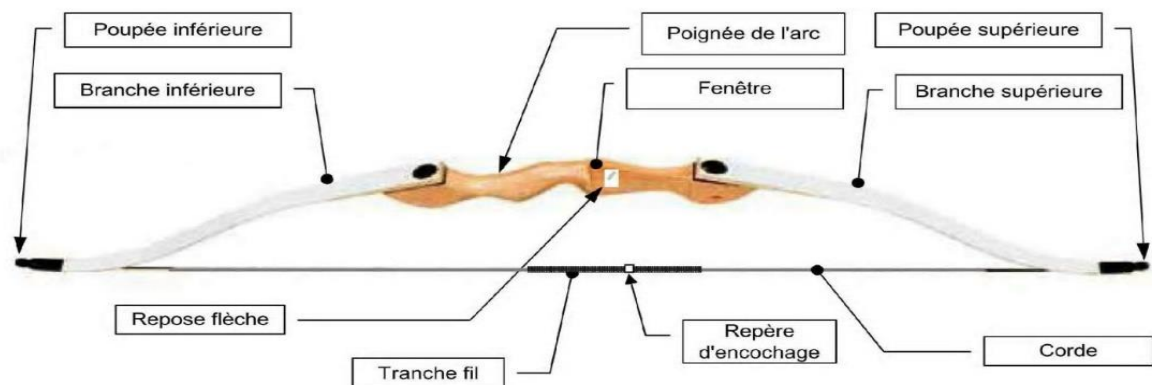
Un carquois, 9 flèches, un viseur, un stabilisateur et une corde te sont remis lors de la remise de matériel.

Puis un kit débutant comprenant une palette, un protège bras et une dragonne sera à acheter après quelques temps auprès de la Compagnie ou par tes propres moyens.

D'une manière générale, n'achète rien sans au préalable demander conseil à ton entraîneur ou à un archer confirmé.

Ton entraîneur t'apprendra à le monter lors des séances de tir.

Il est strictement interdit de monter ton arc en dehors des lieux d'entraînement.



Ton entraînement

Dans le respect des règles de sécurité inscrites plus haut, ta première flèche ne sera tirée qu'après avoir prononcé « Mesdames, Messieurs, je vous salue » pour saluer les autres tireurs mais aussi les buttes et rendre hommage aux archers disparus.

Les archers présents te répondront « Salut ».

Une tenue confortable et peu ample ainsi que des baskets propres pour les entraînements en salle de sport seront nécessaires.

Les tirs et les cartes

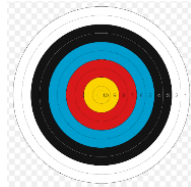
Blason couleur (ou carte couleur) :

Utilisé notamment pour le tir en salle et tir olympique, il peut être de diamètres différents : 122, 80, 60, 40 cm en fonction de la distance de tir.

Lors de concours, 3 à 6 flèches peuvent être tirées sur ce blason.

Les points se comptabilisent de la façon suivante :

- blanc : 1 et 2
- noir : 3 et 4
- bleu : 5 et 6
- rouge : 7 et 8
- jaune : 9 et 10



Carte beursault :

Tir traditionnel à une distance de 50 mètres avec 40 à 60 flèches en

aller-retour (haltes) une seule flèche à la fois.



Te voilà prêt(e) pour commencer cette nouvelle année sportive
A très vite sur les pas de tirs.



1ère Compagnie d'Arc de Vincennes
29 bis rue Defrance à Vincennes

06 34 16 34 45
info@1ciedarcdevincennes.fr