



## 1ère Compagnie d'Arc de Vincennes 29 bis rue DeFrance à Vincennes

Tu pourras rejoindre la Compagnie au 06 77 73 03 86  
et tu pourras être accueilli et t'entraîner.



Pour tout renseignement complémentaire,  
tu peux écrire à [info@1ciedarcdevincennes.fr](mailto:info@1ciedarcdevincennes.fr)



BIENVENUE  
à la  
1<sup>ère</sup> Compagnie  
d'Arc de Vincennes

## Ta première année est une année d'initiation.

Au cours de la première année, tu vas être initié au tir à l'arc par un entraîneur et avec un arc prêté par la Compagnie. Tu seras assidu à ton entraînement que soit le lundi soir au Centre Georges Pompidou, ou le samedi matin à la Compagnie.

Tu apprendras le vocabulaire lié à notre pratique. Tu commenceras à tirer à 5m sur de la paille et petit à petit ta distance de tir augmentera avec comme objectif d'atteindre les grandes distances (30 m) à la fin de ta première année.

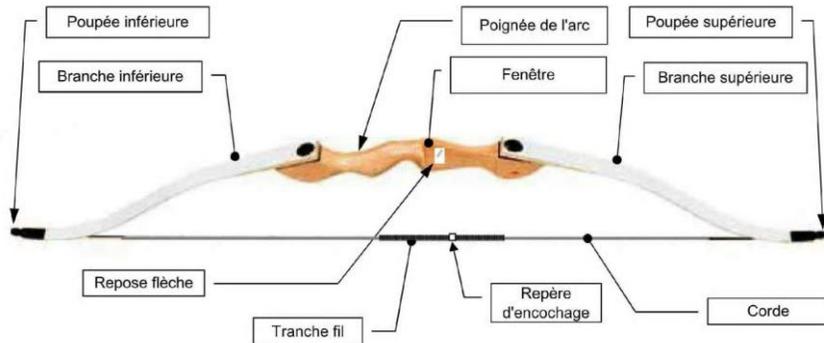
### Tes objectifs pour cette première année :

- Le passage de tes flèches de progression (L'objectif est la flèche rouge)
- La coupe Pagès (en février)
- Les prix de Compagnies (à 15m ou à 30m)
- Le tir du Roitelet à 30m pour les jeunes (comme l'Abat Oiseau)
- La participation au Bouquet Provincial (défilé)
- Le tir du Bouquet Provincial
- Le prix du Roi organisé par le Roy de la Compagnie.
- Monter une garde lors du prix général de la Compagnie.

### Le Matériel :

La Compagnie met à disposition un arc d'initiation le temps nécessaire pour envisager l'achat de ton propre arc. D'une manière générale, n'achète rien sans au préalable demander conseil à ton entraîneur ou à un archer confirmé.

Voici la présentation de l'arc (prêt à tirer) que nous te prêterons pour ton initiation.



Une palette, un protège bras, un carquois, six flèches, un viseur, un stabilisateur, une corde, une dragonne et une valise te sont remis après ton inscription.

**Il est interdit de monter l'arc en dehors des locaux fréquentés par la Compagnie.**

## Les installations et les horaires :

La Compagnie d'Arc dispose d'un jeu d'arc et bénéficie de l'accès à deux gymnases.

### La compagnie d'arc :

Samedi de 10h00 à 12h00



29bis rue De France à Vincennes



(Triangle rouge)

### Le Centre Sportif Georges Pompidou :

Lundi de 17h30 à 20h

**Dans les gymnases fréquentés par la Compagnie, le port de chaussures de sport utilisé uniquement à l'intérieur et qui ne laisse pas de marques est OBLIGATOIRE.**



Rue de Fontenay à Vincennes



(Repère 12 Bleu)

### Les tarifs :

Ecole de tir : 190 € (obligatoire la première année)

Cotisation Adulte : Vincennois : 220 € Non Vincennois : 250 €

Cotisation Jeunes : Vincennois : 195 € Non Vincennois : 225 € (moins de 20 ans)